

## Formulário de candidatura

### CATEGORIAS NAS QUAIS DESEJA SE CANDIDATAR À EXPERIÊNCIA

**1: TIPO DE EXPERIÊNCIA:** *escolha qual é o elemento mais importante (escolha apenas um, aquele que você acha que é o mais importante).*

<b>A) Deliberação</b> Assembleia cidadã / oficina deliberativa / loteria / teatro legislativo / planejamento participativo	
<b>B) Decisão</b> Orçamento participativo / referendo / consulta / processo participativo com votação	X
<b>C) Cidadania</b> Cidadania / ação comunitária / conselho permanente / associativismo de educação cívica / outras iniciativas para reforçar a democracia local	

**2: TIPO DE GOVERNO:** *escolha um só*

<b>A) Até 50.000 habitantes</b> (aldeias, pequenas cidades, áreas rurais)	X
<b>B) Cidade entre 50.000 e 250.000 habitantes</b>	
<b>C) Cidade entre 250.000 e 1.000.000.000 de habitantes</b>	
<b>D) Grande metrópole ou área urbana com mais de 1.500.000 habitantes</b>	
<b>E) Governo supra-local, regional e provincial ....</b>	

**Detalhes da experiência:** *(completar as informações abaixo de forma clara e concisa)*

<b>Título da experiência:</b> Orçamento Participativo
<b>Nome da cidade ou região:</b> União das Freguesias de Massamá e Monte Abraão
<b>Número de Habitantes da cidade ou território:</b> 47811
<b>País:</b> Portugal

## Formulário de candidatura

<b>Instituição candidata: União das Freguesias de Massamá e Monte Abraão</b>		
<b>Website da experiência ou instituição:</b> <a href="https://op-massamamabraao.pt">https://op-massamamabraao.pt</a>		
<b>Perfis da experiência ou instituição nos meios de comunicação social:</b>		
<b>Data de início da experiência: 2004</b>		
<b>Data de conclusão da experiência:</b> <i>em vigor</i>		
<p><b>Orçamento da experiência:</b> orçamento da experiência: 80 000,00€</p> <p>Recursos mobilizados para o seu desenvolvimento e implementação: um recurso afeto à experiência com a colaboração de outros recursos, como por exemplo colaboradores da comunicação, jovens voluntários na fase de divulgação e votação.</p>		
<p><b>Tipo de experiência</b> <i>Marcar com um X na coluna da direita</i></p>	Nova experiência	
	Inovação sobre uma experiência existente	
	Continuidade de uma experiência	X
<p><b>Tipo de experiência</b> <i>Marcar com um X na coluna da direita (pode ser escolhida mais do que uma opção)</i></p>	Orçamentação participativa	X
	Planeamento participativo	
	Conselho Permanente	
	Espaço/oficina para diagnóstico, monitorização, etc.	
	Audiência Pública/Fórum	
	Votação/referendo	
	Assembleias / Júris cidadãos / Espaços deliberativos	
	Governo eletrónico/ plataformas governamentais/digitais abertas	

### Formulário de candidatura

	Iniciativas legislativas/cidadãos		
	Outros (por favor especifique):		
<p><b>Objetivo da experiência</b></p> <p><i>Marcar com um X na coluna da direita (pode ser escolhida mais do que uma opção)</i></p>	Atingir maiores níveis de igualdade na participação	X	
	Incorporar a diversidade como critério de inclusão	X	
	Empoderamento da comunidade	X	
	Reforçar a cidadania não organizada	X	
	Expansão dos direitos dos cidadãos relacionados com a participação política		
	Conectando diferentes instrumentos de participação dentro de um 'ecossistema' de democracia participativa.	X	
	Melhorar a qualidade da tomada de decisões públicas através de mecanismos de democracia participativa	X	
	Melhorar a eficácia e eficiência dos mecanismos de democracia participativa	X	
	Melhorar a avaliação e o acompanhamento dos mecanismos de democracia participativa	X	
Melhorar qualquer política pública através da participação activa dos cidadãos			
<p><b>Âmbito territorial</b></p> <p><i>Marcar com um X na coluna da direita (pode escolher mais do que uma opção)</i></p>	Território no seu conjunto	Local	X
		Regional	
	Distrito		

### Formulário de candidatura

	Bairro	
<b>Área temática</b> <i>Marcar com um X na coluna da direita (pode ser escolhida mais do que uma opção)</i>	Governança	X
	Educação	
	Transporte / Mobilidade	
	Gestão urbana	X
	Saúde	
	Segurança pública	
	Ambiente / Alterações climáticas e/ou agricultura urbana	x
	Novos movimentos e associações sociais	
	Cultura	x
	Habitação	
	Criação de emprego	
	Descentralização	
	Desenvolvimento local	
	Educação/formação	X
	Economia e/ou finanças	
	Normas legais	
	Inclusão social	X
	Todos	
Outros (Escrever o tópico)		



### Formulário de candidatura

<b>Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS) associados à prática</b>  <i>Marcar com um X na coluna da direita (pode escolher mais do que uma opção)</i>  <i>Podem também acrescentar o objetivo específico</i>	ODS 1 - Erradicação da pobreza	
	ODS 2 - Fome zero e agricultura sustentável	
	ODS 3 - Saúde e bem-estar	X
	ODS 4 - Educação de qualidade	X
	ODS 5 - Igualdade de gênero	
	ODS 6 - Água limpa e saneamento	
	ODS 7 - Energia limpa e acessível	
	ODS 8 - Trabalho decente e crescimento econômico	
	ODS 9 - Inovação infraestrutura	
	ODS 10 - Redução das desigualdades	X
	ODS 11 - Cidades e comunidades sustentáveis	X
	ODS 12 - Consumo e produção responsáveis	X
	ODS 13 - Ação contra a mudança global do clima	
	ODS 14 - Vida na água	
	ODS 15 - Vida terrestre	
	ODS 16 - Paz, justiça e instituições eficazes	
	ODS 17 - Parcerias e meios de implementação	X

## Formulário de candidatura

### PARTE 2: DESCRIÇÃO DA EXPERIÊNCIA

*Por favor, preencha os seguintes campos de forma clara e concisa. Você pode adicionar links, gráficos, tabelas e imagens se o considerar apropriado.*

#### **Contexto:**

A União das Freguesias de Massamá e Monte Abraão é uma freguesia portuguesa localizada no concelho de Sintra, distrito de Lisboa, ocupando uma área de 3,09 km<sup>2</sup>, na qual habitam 47 811 habitantes (censos de 2021). A Atual freguesia foi criada aquando da reorganização administrativa em 2012/2013 resultando da agregação das antigas freguesias Massamá e Monte Abraão. A faixa etária predominante da população é a 25-64 anos. Do ponto de vista económico, sobressai o pequeno comércio e alguns serviços.

Historicamente, Massamá foi um povoado de origem árabe, e o seu nome deriva do topónimo "MACTAMÃ", que se traduz por "lugar onde se toma boa água" ou "fonte integrada, pré-existindo como memória o "Chafariz de Massamá", como ex-libris da freguesia.

A Localidade de Monte Abraão é uma das mais antigas povoações do Concelho de Sintra. Aqui foram encontrados diversos monumentos megalíticos, que indicam que muito antes da chegada dos Romanos, vivera nesta área outra civilização que tinha já os seus cultos religiosos e a sua própria cultura. Vindos do Mediterrâneo, viveram por volta de quatro mil anos a.C. e aqui se fixaram. Desenvolveram a metalurgia, dando assim início ao Calcolítico, e iniciaram a agricultura. A Anta de Monte Abraão é um dos vestígios desse tempo.

#### **Precedentes:**

O Orçamento Participativo de Massamá e Monte Abraão surgiu em 2014 com o objetivo de promover uma participação mais ativa, informada e construtiva dos cidadãos maiores de 18 anos, com uma relação com a freguesia (residente, estudante, trabalhador e outra) em nome individual ou em representação do movimento associativo legalmente constituído com sede social ou intervenção direta no território da União das Freguesias. Como fonte de inspiração à data, o OP de Cascais tem sido uma fonte desde o início do processo tal como as restantes autarquias que desenvolvem OP e que fazem parte da Rede de Autarquias Participativas da qual fazemos parte. No concelho de Sintra somos umas das 4 freguesias que desenvolvem OP.

#### **Objetivos da experiência:**

Dos objetivos selecionados anteriormente, consideramos que um dos mais importantes será o de empoderar a comunidade (cidadãos a título individual ou coletivo) , com a finalidade desta ser mais participativa, ativa e construtiva. Pretende-se aproximar os cidadãos dos valores de cidadania através de ferramentas de participação cívica promovendo um desenvolvimento pessoal e social, adequando assim as políticas públicas aos anseios, interesses e gostos dos Jovens Participantes.

Apresentamos as fases do OP

## Formulário de candidatura

### **Preparação:**

Definimos os documentos normativos, tais como as normas de participação e montante a alocar; Planeamos estratégias de difusão do OP.

### **Divulgação pública e apresentação de propostas:**

Divulgamos o OP presencialmente na freguesia e de forma digital.

Cada participante apresenta 1 proposta nas áreas: Espaços Públicos: intervenção em zonas verdes, parques urbanos e infantis, polidesportivos e calçadas; Educação; Cultura; Desporto; Ação social; Proteção civil; Ambiente e Cidadania.

### **Análise e Avaliação técnica das propostas**

A equipa técnica do OP reúne com os proponentes;

A equipa de análise e viabilidade das propostas (membro da equipa técnica do OP, coordenadores técnicos da Autarquia e um embaixador do OP), analisam as propostas com base nas Normas de Participação.

### **Consulta Pública**

Os resultados provisórios são afixados no website da Junta de Freguesia e OP sendo os proponentes notificados podendo reclamar da mesma.

### **Votação dos projetos**

Os cidadãos votam no website do OP, nas instalações da Autarquia e na urna Digital (jovens voluntários divulgam o OP e incentivam os cidadãos a votarem nos seus projetos preferidos em vários locais públicos. Os participantes votam, de forma alternativa: 2 Votos positivos em projetos distintos ou 1 Voto negativo num só projeto.

### **Apresentação dos resultados**

Os resultados finais são apresentados numa Sessão Pública e publicados no website e redes sociais da Junta e no website do OP;

### **Inquérito de Satisfação**

Os Participantes são inquiridos e convidados a apresentarem sugestões de melhoria que serão contempladas para a preparação da edição seguinte;

### **Avaliação das várias fases do processo**

Os resultados são avaliados para confirmar a adesão ao processo e aperfeiçoar o processo na preparação do ciclo seguinte do OP.

### **Implementação dos projetos vencedores**

## Formulário de candidatura

O Órgão Executivo cabimentará, na proposta de orçamento no ano seguinte, os 3 projetos mais votados, até ao montante máximo (80 000,00€).

### **Inovação:**

Fazemos parte de um grupo restrito a nível nacional das Freguesias que apostam no Orçamento Participativo. No que respeita ao nível do concelho de Sintra, estamos englobados nos 28% das freguesias que implementaram esta prática. A dotação para o OP tem por base 5% do nosso orçamento, representando um forte compromisso de participação, que comparativamente a outras Autarquias, nomeadamente Municípios, reforçam a nossa visão de governação participativa.

### **Inclusão:**

Ao longo de cada edição e nas várias fases do processo, cidadãos a título individual ou em representação de movimentos associativos, com uma idade mais nova ou mais avançada, incluídos e infoexcluídos, com diferentes níveis de escolaridade, têm participado no OP. Acreditamos que esta heterogeneidade de participantes se deve à divulgação que desenvolvemos junto dos cidadãos e à proximidade que temos com os participantes. Na fase de apresentação de propostas e na de votação vamos ao encontro dos cidadãos (associações, centros comerciais, parques urbanos, estações de comboios) descomplicando o processo de participação e permitindo que qualquer cidadão possa participar de uma forma simples.

### **Comunicação:**

A comunicação do OP assenta em dois pilares essenciais: a divulgação tradicional física que é realizada nos vários locais públicos da freguesia e a divulgação digital que é desenvolvida nos vários canais que possuímos.

Assim, realizamos Encontros Participativos em associações de reformados, clubes desportivos, universidade sénior; criámos e divulgamos uma [brochura OP que é distribuída nas instalações da junta, espaço público e comércio local](#); colocamos cerca de 50 pendentes nas principais artérias da freguesia, com mensagens que estão em consonância com as fases ( apresentação de propostas, análise de propostas e votação) na qual constam códigos qrcode, com ligação ao website do OP; colocamos 2 outdoors e colámos cartazes nas portas dos prédios.

Do ponto de vista digital, divulgamos o OP nos seguintes canais:

Website OP e da Junta de Freguesia;

Redes Sociais (Facebook e Instagram)

- Realizamos [Vídeos promocionais](#)
- Realizámos [Vídeos promocionais com os proponentes](#).



## Formulário de candidatura

### Articulação com outros atores:

Os princípios desta prática têm sido aplicados desde a sua génese alicerçados em algumas palavras-chave, tais como: transparência, responsabilização, confiança nas instituições e a eficácia na gestão dos recursos públicos. Pretendeu-se com o OP criar uma ferramenta de proximidade, com a preocupação de uma participação mais ativa e produtiva por parte dos cidadãos, sendo que os vários envolvidos (políticos, técnicos e cidadãos) têm, cada um com as suas responsabilidades, desempenhado um bom papel em prol da democracia participativa. Os políticos definiram as linhas orientadoras; os técnicos planearam, desenvolveram e executaram o plano desta ferramenta e os cidadãos participaram ativamente (apresentaram e votaram propostas; avaliaram o processo, aderiram à figura do [embaixador do OP](#).

Da Roda da Participação, apresentamos outros projetos: MiniPresidentes; Orçamento Participativo Jovem, Sessões em Direto com o Presidente, Balcão Virtual e Sessões em Direto das Assembleias de Freguesia com tradução em Língua Gestual.

<https://prezi.com/view/u7eI9EAxtyRSYkPPxZXv/>

### Avaliação:

No final de cada edição de OP, elaboramos uma avaliação interna que visa efetuar um balanço global às várias fases do OP.

Trata-se de um processo de carácter evolutivo que assenta numa estratégia de monitorização e avaliação permanente do exercício da democracia participativa ao mesmo tempo que se cria uma dinâmica de aprendizagem coletiva de todos os envolvidos.

No relatório de avaliação, apresentámos os seguintes conteúdos:

- As diferentes fases de cada edição do OP;
- A evolução do OP ao longo das várias edições;
- Apresentação dos resultados do inquérito de satisfação realizado aos vários participantes
- Apresentação das considerações finais como premissas para a preparação da próxima Edição que englobam também as sugestões dos participantes.

Link do relatório: [https://www.op-massamamabraao.pt/PageGen.aspx?WMCM\\_PaginaId=29011](https://www.op-massamamabraao.pt/PageGen.aspx?WMCM_PaginaId=29011)

### Impactos e resultados

## Formulário de candidatura

Em 9 edições de OP, foram apresentadas 183 propostas das quais 94 passaram à fase de votação. Os cerca de 8200 votantes ao longo das várias edições têm privilegiado a votação online (55 %) dos participantes, contra os (45 %) que o fizeram presencialmente nas urnas presenciais nas instalações da Junta ou na urna digital. Os proponentes são na sua maioria do género feminino, numa média de idades de 50 anos, residentes na freguesia e apresentam propostas a título individual. Quanto à faixa etária dos votantes, os mais jovens (18-25 anos) são os menos participativos. No sentido inverso, a faixa etária da população (36-45 anos), são os mais participativos, representando 25% do total de votantes, seguindo-se a faixa etária (36-55 anos), com 20% e (46-55 anos), com 19%.

No que concerne aos 22 projetos vencedores, orçamentados em cerca de 700 000,00 € ao longo das 9 edições, 18 encontram-se executados e 4 projetos estão em fase de projeto e/ou em Estudo.

Em 9 anos de OP, os 17 projetos vencedores já implementados têm vindo a transformar gradualmente as pessoas assim como o espaço público. Assim, apresentamos alguns deles: projeto Desporto + nas escolas do 1.º ciclo; criação de parque canino; criação de um parque infantil; requalificação de um ring desportivo; projeto de nutrição para as crianças do pré-escolar e 1º ciclo, Aldeia de Gatos (criação de 7 abrigos para gatos errantes), entre outros.

## PARTE 3: RESUMO DA EXPERIÊNCIA

### Resumo da experiência

A prática do Orçamento Participativo (OP) surgiu em 2014 para promover uma participação mais ativa dos cidadãos maiores de 18 anos (residentes, estudantes, trabalhadores...) em nome individual ou em representação de um movimento associativo com intervenção direta no território da autarquia.

Na presente edição é afeta à prática, cerca de 3,6% do orçamento da Junta, equivalente a 80 000,00 € para apresentação de propostas nas áreas de competência da Junta próprias ou delegadas: Espaços Públicos: intervenção em zonas verdes, parques urbanos e infantis, polidesportivos e calçadas; Educação; Cultura; Desporto; Ação social; Proteção civil; Ambiente e Cidadania.

O modelo adotado tem sido o deliberativo, no qual os cidadãos apresentam propostas no website <https://www.op-massamabraao.pt> e nas instalações da Junta. Na fase de votação, poderão

## Formulário de candidatura

votar no website do OP, nas instalações da Junta e na urna digital que tem percorrido vários locais da freguesia, com a colaboração de jovens voluntários tais como: parques urbanos, comércio local, estações de comboios, centros comerciais pela freguesia por forma a que sejam abrangidos os cidadãos infoexcluídos.

Ao longo de 9 edições de OP, foram votadas 94 propostas por cerca de 8200 votantes que têm privilegiado a votação online (55 %). Em média, os proponentes são cidadãos do género feminino, com uma média de idades de 50 anos, residente na freguesia e apresentam propostas a título individual. Quanto à faixa etária dos votantes, os mais jovens (18-25 anos) são os menos participativos e no sentido inverso, a faixa etária da população (36-45 anos), são os mais participativos, representando 25% do total de votantes

No que concerne aos 22 projetos vencedores, orçamentados em cerca de 700 000,00 € ao longo das 9 edições, 18 encontram-se executados e 4 projetos estão em fase de projeto e/ou em Estudo.

Em 9 anos de OP, os 17 projetos vencedores já implementados têm vindo a transformar gradualmente os cidadãos, quer pela participação enquanto proponentes, votantes ou enquanto utilizadores dos projetos vencedores. Assim, apresentamos alguns dos projetos vencedores: projeto Desporto + nas escolas do 1.º ciclo; criação de parque canino; criação de um parque infantil; requalificação de um ring desportivo; projeto de nutrição para as crianças do pré-escolar e 1º ciclo, Aldeia de Gatos (criação de 7 abrigos para gatos errantes), Parque de treino funcional – Street Workout e oferta de uma Ambulância de Socorro)

A prática do OP não pode ser dissociada de outras ferramentas de participação que têm sido promovidas, que englobamos na [RODA da PARTICIPAÇÃO](#)

- Balção Virtual constituído por: “O Meu Bairro” – permite ao cidadão sugerir/reclamar do espaço público; registo de canídeos e solicitação de múltiplos atestados;
- O “Projeto Mini Presidentes” - abrange a comunidade escolar do 1.º ciclo e 2.º ciclo através de atividades (apresentação e votação de ideias) que culminam com uma simulação de uma reunião de executivo;
- Orçamento Participativo Jovem dirigido aos jovens entre o 7.º e o 12.º ano;
- Mensalmente, as reuniões públicas de executivo são abertas à população permitindo uma participação ativa;
- As Assembleias de Freguesia são transmitidas nas redes sociais em direto com tradutores de Língua Gestual;

### Formulário de candidatura

<ul style="list-style-type: none"><li>• Quinzenalmente, através de sessões em direto, o presidente comunica com os cidadãos nas redes sociais.</li></ul>

***Convidamo-lo a partilhar anexos para melhor ilustrar a sua experiência: vídeos, fotos, documentos.... Pode enviá-los através de um grande sistema de entrega de documentos como WeTransfer, Dropbox ou Google Drive.***

**Obrigado pela sua participação!**